



S P O R T E T S A N T E

Association loi 1901

259, rue de Créqui - 69003 LYON

Tél. : 04 78 60 56 66

Site Internet : <http://www.spes-lyon.fr/>

mel : sport-et-sante@orange.fr

GAZETTE DES ADHERENTS

Numéro 9 – décembre 2011

Permanence : 18h00 à 19h30 les lundi, mardi, jeudi et vendredi

Travaux dans les locaux de la SPES

Comme vous avez pu le constater, les travaux de rénovation et rafraîchissement des locaux de la SPES ont été effectués pendant la période estivale. A la rentrée, ces derniers ont été appréciés par les utilisateurs et les partenaires qui utilisent la salle. Nous espérons pouvoir poursuivre l'investissement dans les locaux, dans les mois à venir.

Assemblée Générale du 26 novembre 2011

Comme vous le savez, l'Assemblée Générale de notre Association a eu lieu le 26 novembre dernier. 197 adhérents sur 300 étaient présents ou représentés. Cette représentation est très importante, car c'est grâce à l'engagement de chacun, si petit soit-il, que la SPES pourra continuer à vivre et à proposer ses activités. La formule de l'apéritif dînatoire, a semblé, pour la deuxième année consécutive, donner satisfaction. Utiliser l'espace au bas de cette page qui vous est réservé pour nous dire ce que vous en pensez.

Adhésions 2011-2012

A noter qu'en raison du succès rencontré par la gymnastique en 2011-2012, pour la saison 2012-2013, des préinscriptions seront organisées pour cette discipline, comme cela se passe déjà pour le Qi-Gong et le Yoga.

Formation

Depuis le 30 octobre 2011, la SPES compte un organisateur de plus titulaire du diplôme SA1 de la FFRP.

Ski de fond

Pour la nouvelle saison de ski de fond qui débutera au mois de janvier 2012, Gisèle PORTIER propose de faire une initiation à cette discipline pour ceux qui seraient concernés, ne sachant pas ou peu skier. Cette initiation aurait lieu le matin, l'après-midi étant réservée au ski de détente ou de promenade.

Si vous êtes intéressés, indiquez-le à la permanence, lors de votre inscription aux sorties.

Gisèle Portier sera absente en janvier. Pour la saison 2012, cette aide aux skieurs débutants commencera en février.

Ceci est votre journal. Si vous souhaitez participer à l'élaboration de ce dernier, adressez-nous le texte de votre choix:

